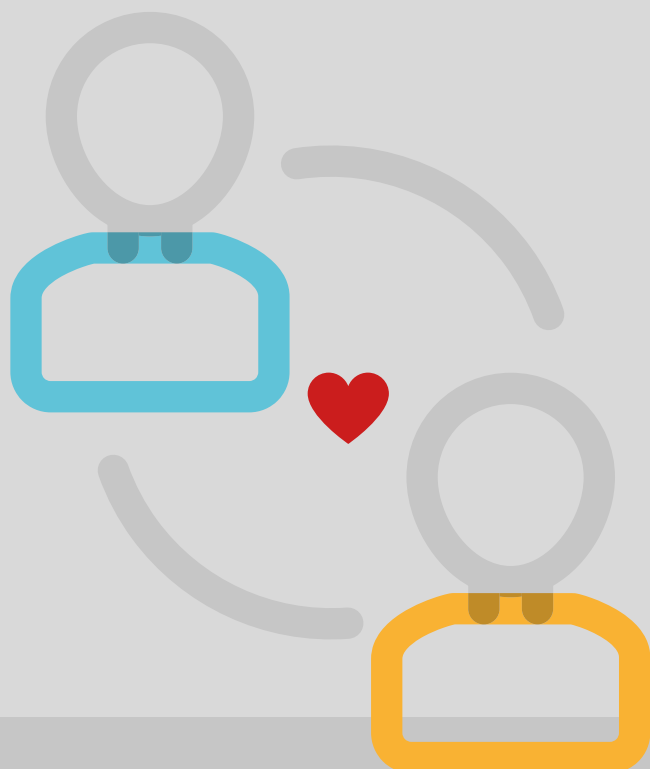


a4works'

AANBOD

van trajecten



Onze trajecten

worden allen afgestemd op de doelgroep en ingevuld aan de hand van de vooraf onderzochte hulpvraag.

POSITIEF GEZOND OP DE WERK- VLOER

→ werkgevers en werknemers

Zit iemand op zijn plek; waar loopt iemand tegenaan; door welke mentale kwesties is iemand beperkter in het uitvoeren van werkzaamheden? Via trainingen rondom voeding, bewegen, assertiviteit, leefwijze, werkomstandigheden, ergonomie, gekoppeld aan een coaching traject, worden signalen vanuit de werknemers serieus onder de loep genomen. Na afloop van dit traject zal iemand lekkerder in zijn vel zitten, beter functioneren en de arbeidsproductiviteit stijgen.

VAN WERK NAAR WERK

→ werknemers op zoek naar nieuwe kansen

Welke mogelijkheden zijn er voor de toekomst; waar loopt een potentiële werknemer tegenaan; welke kennis en vaardigheden ontbreken en wat kan gedaan worden om deze te ontwikkelen? Via trainingen rondom loopbaanbegeleiding, mentale functies, sociale vaardigheden, functioneren, welke studiemogelijkheden, gekoppeld aan een coaching traject, zal iemand hernieuwde energie krijgen voor een nieuwe stap, weten welke mogelijkheden er zijn en weten welke stappen hij moet zetten.

INTEGREREN IN DE AR- BEIDSMARKT

→ potentiële werknemers met kleine afstand tot arbeidsmarkt

Via coachingsgesprekken wordt onderzocht waar iemand vastzit. Een op maat gemaakte invulling van het traject volgt, met diverse trainingen en coaching, om iemand naar een positiever zelfbeeld, juiste mindset en zingeving in het werk te begeleiden. Tevens wordt een groot netwerk aan mogelijke werkgevers ingezet om kansen te creëren.

"Contact, tools, kennis, inspiratie, bewustwording en steun. Ik voelde me uitgedaagd uit mijn comfortzone te stappen en heb geleerd hoe ik me meer kan profileren."

Deelnemer - Binden & Verbinden

MEERWAARDE BINNEN PRIVÉ & WERK

→ iedereen die meer voldoening wil halen uit dagelijkse bezigheden

Zowel de lichamelijke klachten als het fysieke welbevinden worden meegenomen. Er wordt dieper ingegaan op achterliggende mentale kwesties en inzicht geboden in aspecten die het handelen beïnvloeden. Hierdoor gaat iemand gericht aan de slag met de eigen ontwikkeling. Ervaring leert dat deelnemers aan dit traject uiteindelijk in de volle breedte beter en met meer diepgang het werk uitvoeren, waarbij een positieve mindset leidraad is.

SOCIAAL MAATSCHAP- PELIJKE PARTICIPATIE

→ iedereen die meerwaarde zoekt rondom sociaal en maatschappelijk gedrag

Binnen dit traject wordt gezamenlijk gewerkt aan sociale en communicatieve vaardigheden, betekenisvolle relaties, sociale contacten, geaccepteerd worden, maatschappelijke betrokkenheid en betekenisvol werk

OP WEG NAAR WERK

→ potentiële werknemers met grote afstand tot de arbeidsmarkt



De Positieve Gezondheid wordt actief ingezet binnen dit traject, om iemands krachten en drijfveren boven water te halen. Middels één op één gesprekken, zullen bepaalde aspecten vanuit de Positieve Gezondheid naar voren komen, waaraan aandacht zal worden besteed. De specifieke invulling van het traject wordt gebaseerd op die aspecten en de hulpvraag van de deelnemer.

Bijbehorende projecten

**BEWEGEN - SAMEN MEEDOEN - KLAAR VOOR WERK -
VINDEN & VERBINDEN - ROARING FIFTIES - 40+
AAN DE SLAG - MAATWERK COACHING - WORKSHOPS
& TRAININGEN - STIP OP DE HORIZON**

Meer info over de projecten op www.a4works.eu/projecten

Benieuwd naar de
mogelijkheden?
Neem contact op

 + 31 6 449 48 888
 coordinator@a4works.nl

